

# كتاب نشاطات سلامة العائلة

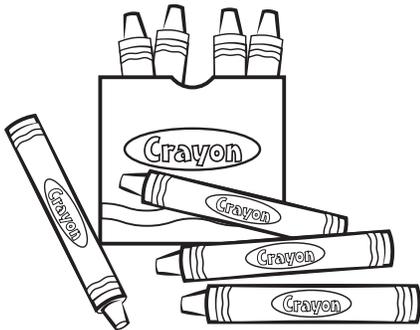
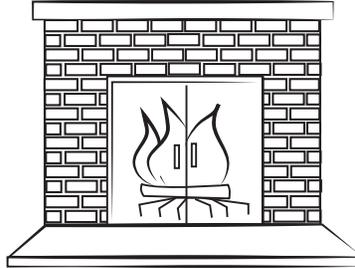
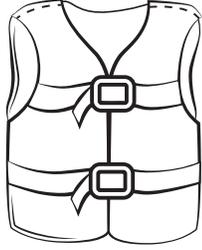
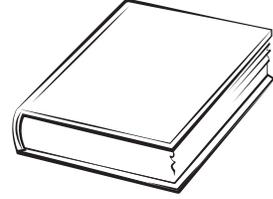
للأطفال بين عمر 5 و 8 سنوات



**SAFE  
K:DS**  
WORLDWIDE®

# سلامة المنزل

ارسم دائرة حول الأشياء الآمنة بالنسبة للأطفال.  
ضع علامة x على الأشياء غير الآمنة بالنسبة للأطفال.



## اللعب بأمان: املأ الفراغات

املأ الفراغات باستخدام مجموعة الكلمات لتتعلم كيف نظل آمناً أثناء اللعب.

١. انتظر \_\_\_\_\_ قبل أن تلعب في الماء أو قرب الماء.
٢. تعلم كيف \_\_\_\_\_ قبل الذهاب إلى بركة السباحة أو الشاطئ.
٣. البس \_\_\_\_\_ عندما تتركب الدراجات أو أحذية التزلج أو لوح التزلج أو السكوتر.
٤. ليس من الآمن أن تلعب خلف \_\_\_\_\_.
٥. توقف، انظر \_\_\_\_\_، ويساراً مرة أخرى قبل عبور الشارع.
٦. كل مرة عندما تتركب \_\_\_\_\_.

تسبح

السيارات

اربط المشبك

شخص راشد

يساراً، يميناً

خوذة



# السلامة من النار طريقة إعداد خطة هروب

١. في الصفحة التالية، ارسم خطة هروب من النار تُظهر طريقين من كل غرفة.

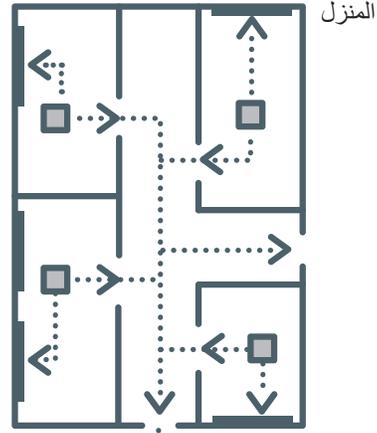
٢. ضع علامات على الأبواب والنوافذ وأجهزة الإنذار من الدخان. ذكّر الراشدين ليختبروا أجهزة الإنذار من الدخان كل شهر ليتأكدوا أنها تعمل.

٣. اختر مكان اجتماع لعائلتك بحيث يكون بعيداً بمسافة آمنة من منزلك.

٤. استخدم خطة الهروب من الحريق للتدريب على حريق في المنزل مع عائلتك مرة في النهار ومرة أخرى في الليل.

٥. ليكن هدفاً لكل شخص أن يخرج من المنزل خلال أقل من دقيقتين.

مثال:



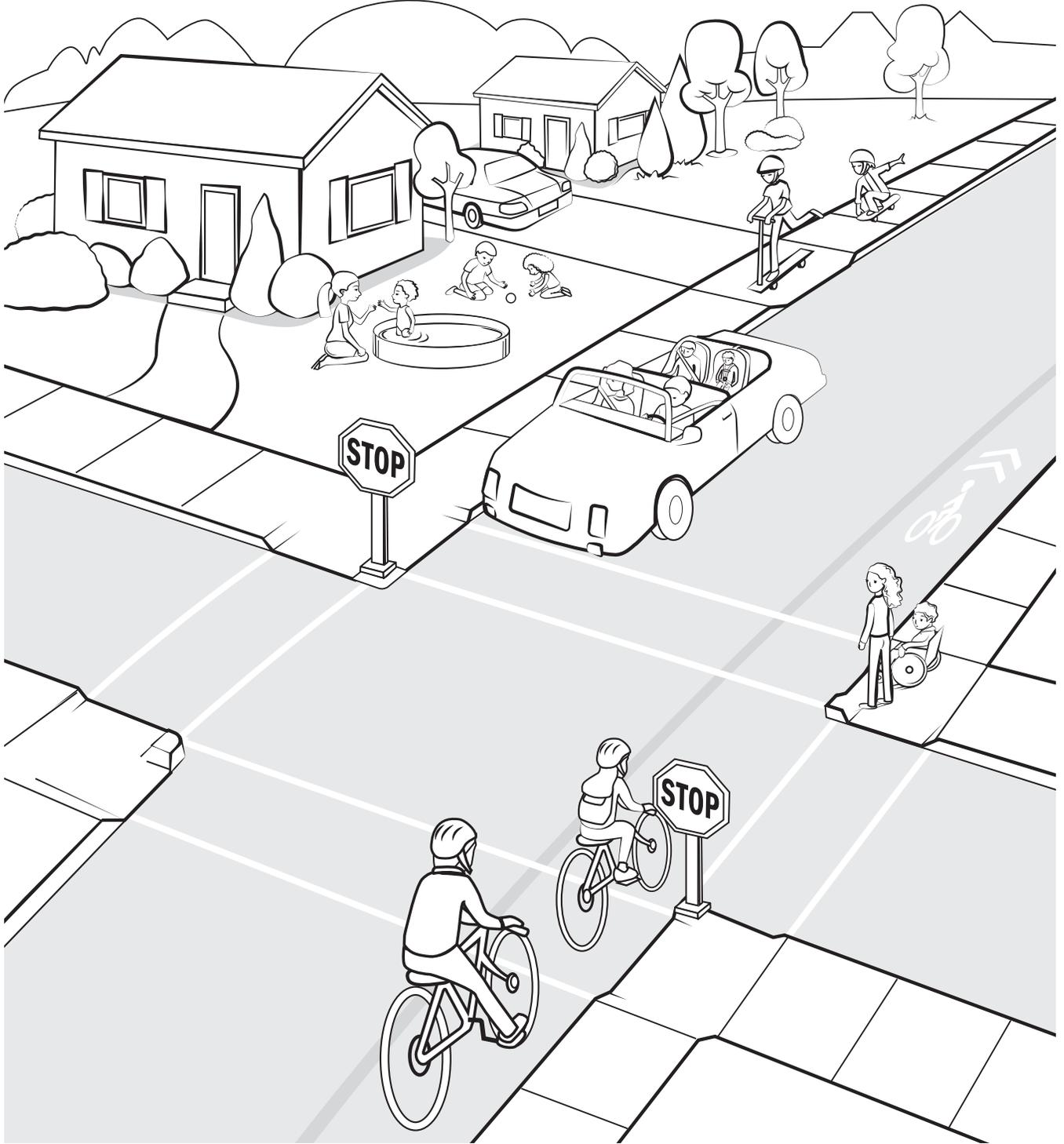
مكان اللقاء





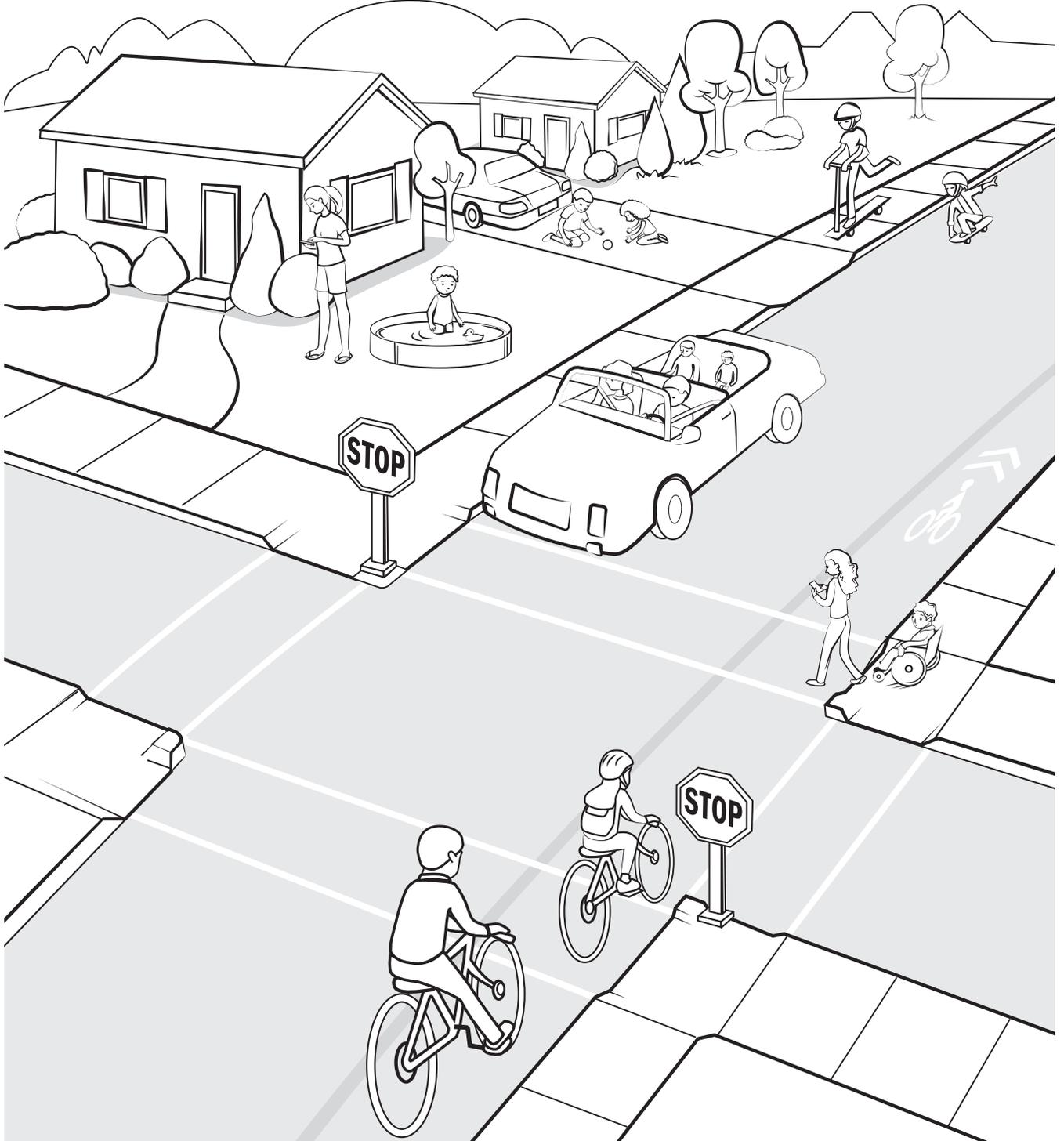
# تعرف على الاختلافات: ما هي الأمور الآمنة؟

ارسم دائرة حول الأشياء الستة الآمنة.



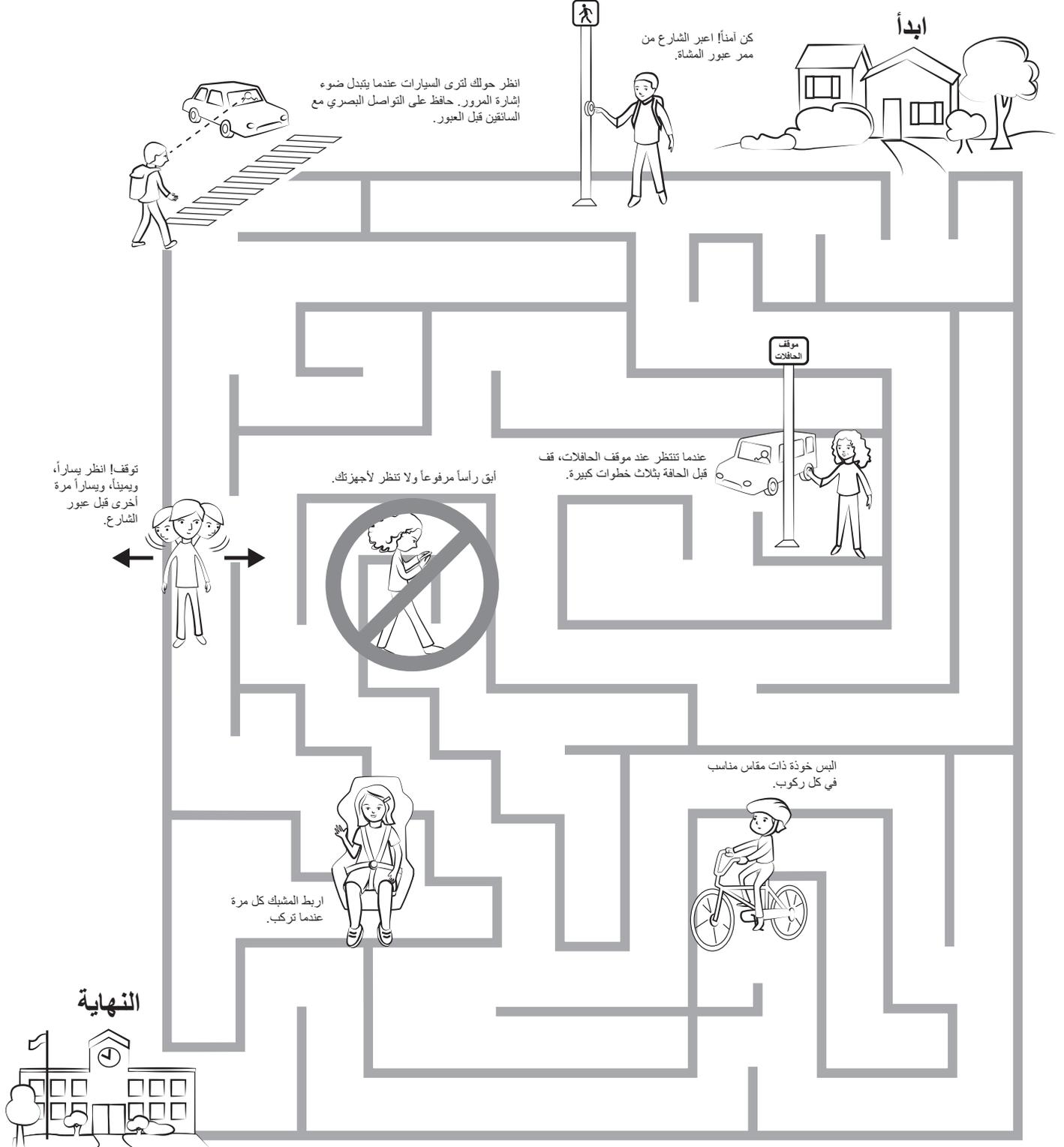
# تعرف على الاختلافات: ما هي الأمور غير الآمنة؟

ضع إشارة X فوق الأشياء الستة غير الآمنة.

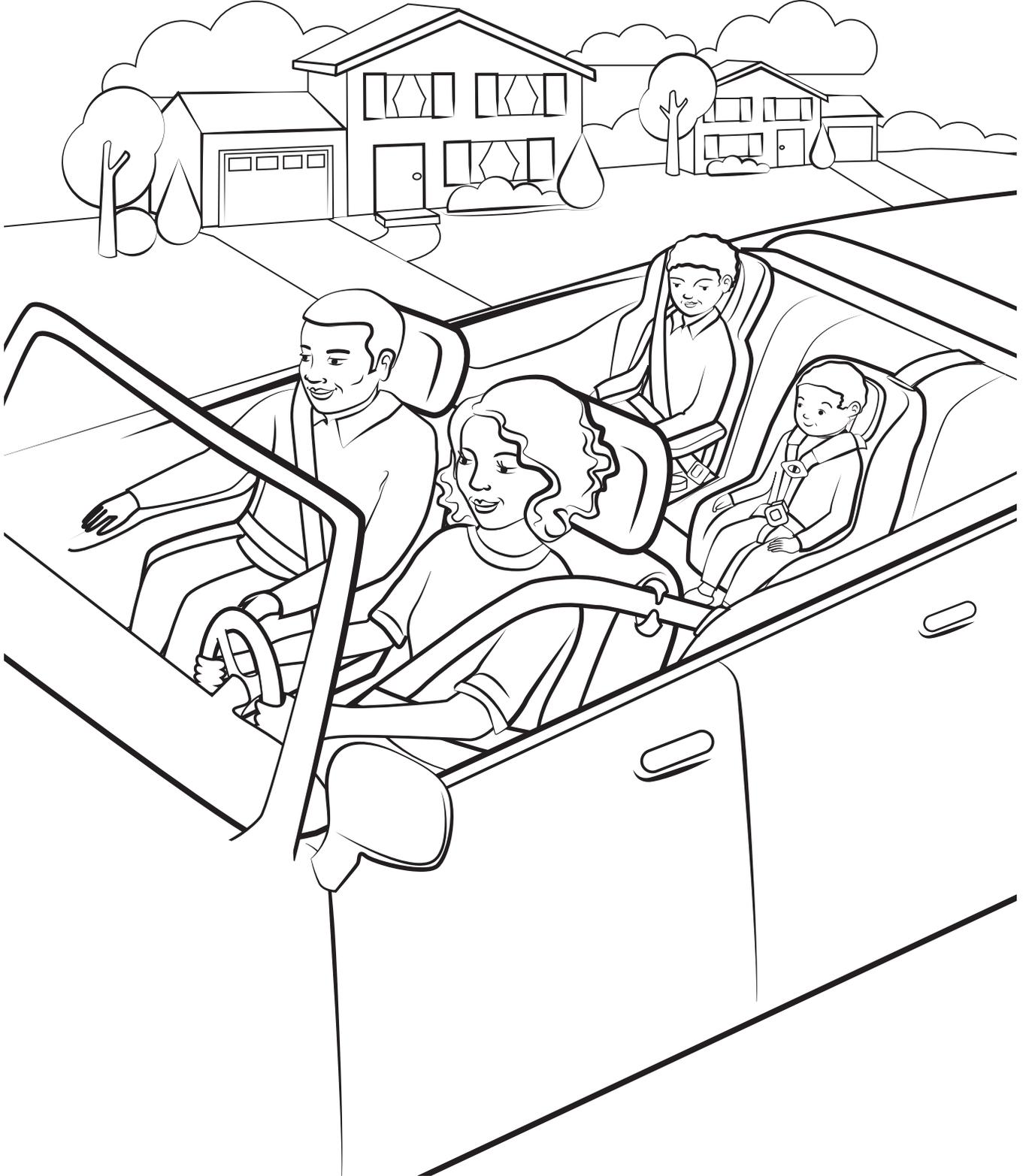


# متاهة الوصول للمدرسة بأمان

هل تستطيع أن تجد طريقك عبر المتاهة للوصول للمدرسة بأمان؟



اربط المشبك كل مرة عندما تتركب.



## البحث عن كلمة

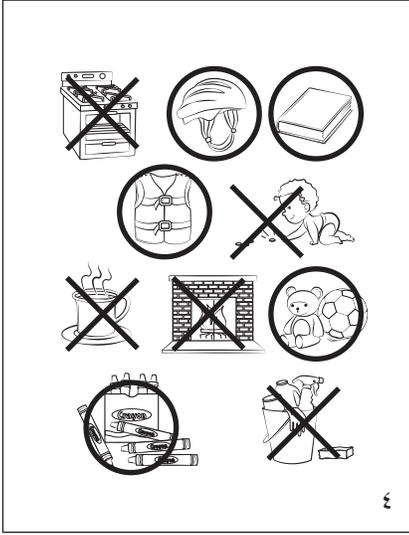
ارسم دائرة حول الكلمات التي تجدها من القائمة أدناه. قد تظهر الكلمات أفقياً أو عمودياً أو مائلة، وقد تكون مكتوبة من البداية أو بالعكس.

سكوتر	الأطفال	دراجة
حزام المقعد	سترة النجاة	ممر المشاة
جهاز إنذار الدخان	ماشية	العائلة
السباحة	بركة	تمرين الحريق
ألعاب	أمان	خوذة

د	ر	ا	ج	ة	ب	ا	ل	أ	م	ا	ن	ض	ب	ج
ج	خ	ه	ق	ع	غ	ي	ص	س	ه	ف	ش	ت	ص	ه
ي	ت	م	ر	ي	ن	ا	ل	ح	ر	ي	ق	ض	ث	ا
س	ت	ر	ة	ا	ل	ن	ج	ا	ة	ف	س	غ	ق	ز
د	س	ك	و	ت	ر	ه	ي	ص	ع	ش	ع	ظ	غ	إ
ي	ه	م	خ	ك	خ	خ	ؤ	ج	ا	ن	أ	د	ئ	ن
د	ظ	ا	و	ى	ة	ح	ة	ج	ئ	ب	ط	ع	ق	ذ
س	ط	ش	ذ	ك	ؤ	ج	ا	ظ	ل	ر	ف	ق	س	ا
ب	ك	ي	ة	ك	ط	د	ش	ج	ة	ك	ا	م	ء	ر
ك	ظ	ي	س	ك	ح	ز	م	خ	ك	ة	ل	ل	ج	ا
ص	ب	ا	ع	ل	أ	د	ل	غ	ه	ل	د	ا	ث	ل
خ	ظ	ظ	ت	ن	د	ظ	ا	د	ي	ث	ل	م	ع	د
ب	ث	ت	ف	ظ	ك	ت	ر	ش	د	م	د	ا	ؤ	خ
ط	ز	ب	ل	ز	ت	ي	م	ء	ك	ذ	ص	ز	غ	ا
ة	ح	ا	ب	س	ل	ا	م	ك	ق	غ	ف	ح	ح	ن



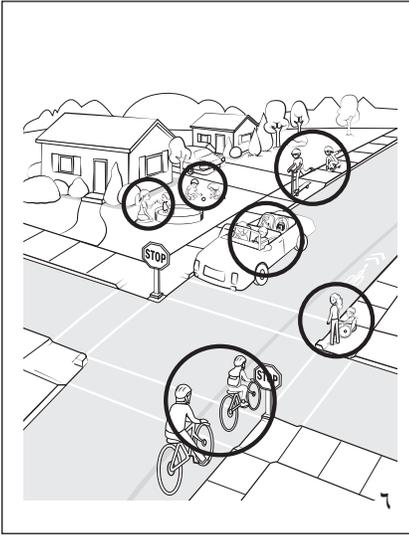
# الإجابات



٤

١. انتظر **شخص راشد** قبل أن تلعب في الماء أو قرب الماء.
٢. تعلم كيف **تسبح** قبل الذهاب إلى بركة السباحة أو الشاطئ.
٣. البس **خوذة** عندما تتركب الدراجات أو أحذية التزلج أو لوح التزلج أو السكوتر.
٤. ليس من الآمن أن تلعب خلف **السيارات**.
٥. توقف، انظر **يساراً، يميناً**، ويساراً مرة أخرى قبل عبور الشارع.
٦. **اربك المشبك** كل مرة عندما تتركب.

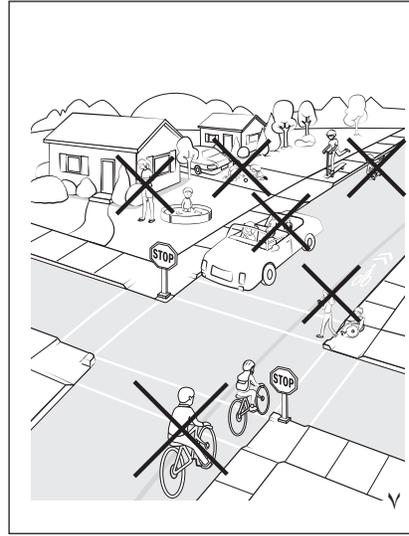
٥



## الآمان:

- الأطفال يلعبون في الفناء بعيداً عن السيارات
- طفل يلعب في بركة السباحة مع وجود شخص راشد يراقبه
- الأطفال يركبون على السكوتر ولوح التزلج على الرصيف
- الأطفال والراشدون يضعون حزام الآمان أثناء ركوب السيارة
- المراهقون ينظرون عند ممر المشاة وينتظرون نحو الجهتين قبل عبور الشارع
- المراهقون يرتدون الخوذ أثناء ركوب الدراجات

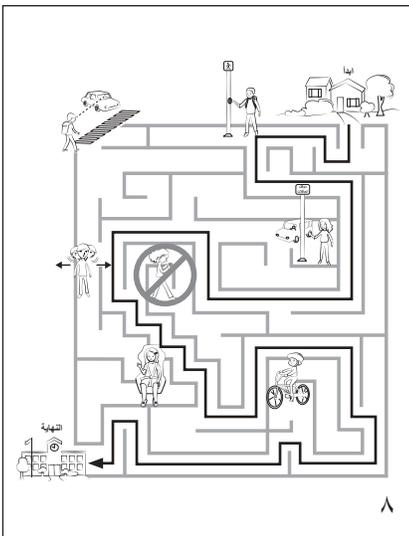
٦



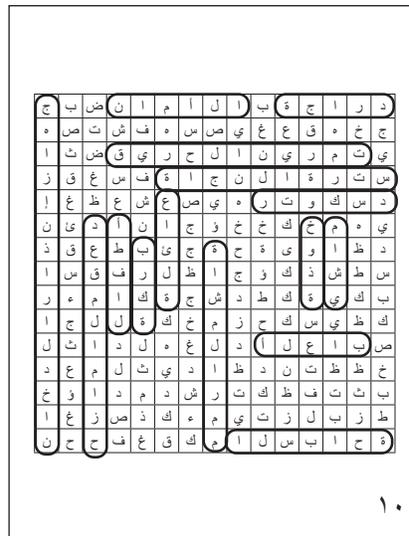
## غير آمن:

- الأطفال يلعبون وراء سيارة مركونة
- طفل يلعب في بركة السباحة لوحده والمرأة الراشدة تنتظر إلى هاتفها
- طفلة تتركب لوح التزلج في الشارع
- الأطفال لا يضعون حزام الآمان أثناء ركوب السيارة
- المراهقة متشتمة وتنتظر نحو هاتفها أثناء عبور الشارع
- مراهق لا يرتدي خوذة أثناء ركوبه دراجته

٧



٨



١٠



# للعائلات

## معلومات التواصل في حالات الطوارئ

الشرطة أو الإسعاف أو الإطفاء: 9-1-1

رقم المساعدة الخاص بالسموم: 1-800-222-1222

الطبيب: \_\_\_\_\_

فرد الأسرة: \_\_\_\_\_

فرد الأسرة: \_\_\_\_\_

صديق/جار: \_\_\_\_\_

## موارد مساعدة

### أطفال آمنون حول العالم

للحصول على نصائح لإبقاء الأطفال آمنين ولإيجاد تحالف محلي بالقرب منكم، يرجى زيارة:  
[www.safekids.org](http://www.safekids.org)

### الدليل الوافي لمقاعد السيارة للأطفال الآمنين

تفضل بزيارة [www.safekids.org/guide](http://www.safekids.org/guide) للحصول على نصائح وفيديوهات لتثبيت مقاعد السيارة ومقاعد التعزيز.

### متتبع قانون سلامة الأطفال

لكي تجد قوانين سلامة الأطفال في كل ولاية، تفضل بزيارة [www.safekids.org/state-law-tracker](http://www.safekids.org/state-law-tracker)

### الصليب الأحمر الأمريكي

للتسجيل في الدروس في الإسعافات الأولية، أو الإنعاش القلبي الرئوي، أو السباحة أو الأمان في الماء، تفضل بزيارة: [www.redcross.org/take-a-class](http://www.redcross.org/take-a-class)

### السلامة من الأدوية المتاحة دون وصفة طبية

تفضل بزيارة [www.ymiclassroom.com/lesson-plans/otcmedsafety](http://www.ymiclassroom.com/lesson-plans/otcmedsafety) للحصول على موارد عن طريقة تعليم الأطفال الكبار عن السلامة من الأدوية.